

Idées de projets de nature journaling

Des idées simples pour observer, dessiner et noter la nature toute l'année

■ Démarrer facilement

4 sujets du lieu – Choisissez quatre éléments qui décrivent l'endroit où vous êtes (plantes, animaux, traces, paysage). Cette approche aide à ne pas se disperser et à mieux comprendre un milieu.

4 sujets de la saison – Repérez ce qui caractérise la période de l'année : bourgeons, migrations, fruits, traces, météo. Cela permet de relier vos observations au rythme des saisons.

Une couleur ou une lettre – Fixez une contrainte simple avant de commencer (une couleur ou une lettre) et observez tout ce qui y correspond. Idéal pour débloquer l'observation.

Un groupe d'espèces – Concentrez-vous sur un seul groupe (arbres, oiseaux, insectes, fleurs...) et notez tous les individus observés ou entendus.

■ Explorer et approfondir

Faire une collection – Rassemblez dans votre carnet une série d'observations autour d'un même thème (feuilles, plumes, insectes...). Vous créez ainsi votre propre mini guide de terrain.

Devenir expert d'un sujet – Prenez le temps d'observer un seul élément en détail. Dessinez-le sous plusieurs angles et notez ses caractéristiques et comportements.

Comparer deux sujets proches – Comparez deux espèces similaires sur une même page pour mieux comprendre ce qui les distingue.

■ Observer le temps qui passe

Observer un cycle naturel – Suivez l'évolution d'une plante, d'un animal ou d'un phénomène (bourgeon, floraison, fructification...).

Suivre un lieu dans le temps – Revenez régulièrement au même endroit pour observer les changements au fil des saisons.

Observer un petit espace (1 m²) – Explorez toute la vie présente dans une zone très réduite pour affiner votre regard.

Observer depuis chez soi – Depuis une fenêtre, notez le paysage, le ciel, la lumière et les animaux visibles.

Astuce : notez toujours la date, le lieu et la météo pour donner du sens à vos observations.

Que regarder selon la saison ?

Les tableaux ci-dessous vous aident à choisir rapidement des sujets d'observation selon la saison, le milieu et vos centres d'intérêt.

Saison	Ville	Banlieue	Prairie / campagne	Bord de mer	Forêt / zones boisées
Hiver	Activité des oiseaux et animaux ; silhouettes d'arbres ; traces dans la neige ou la boue ; météo et températures	Traces d'animaux et d'oiseaux ; oiseaux aux mangeoires ; météo ; bourgeons et rameaux	Traces d'animaux (qui mange quoi ?) ; traces d'oiseaux ; météo ; bourgeons	Animaux hivernants ; marées ; vagues, glace ; météo	Animaux hivernants ; traces ; identification des arbres ; mousses, lichens
Printemps	Bourgeons (séquences) ; premières fleurs ; oiseaux nicheurs ; météo changeante	Dates des premières floraisons ; séquences de floraison ; premiers insectes ; oiseaux nicheurs	Floraisons ; chants d'oiseaux ; amphibiens ; météo	Premières plantes des dunes ; activité animale ; insectes ; météo	Premières feuilles ; fleurs sauvages ; animaux sortant de l'hiver
Été	Fruits et graines ; insectes ; oiseaux nourrissant les jeunes ; sons nocturnes	Insectes nocturnes à la lumière ; plantes du jardin ; activité animale ; sons de nuit	Activité nocturne ; insectes, chauves-souris textures végétales ; sons	Insectes, oiseaux, poissons ; marées, algues ; sons jour / nuit	Animaux et insectes actifs ; champignons ; ombres ; sons
Automne	Signes de l'automne ; chute des feuilles ; graines et fruits ; migrations	Plantes en graines ; insectes ; oiseaux migrateurs ; météo	Fruits et graines ; migrations ; préparation à l'hiver	Insectes ; oiseaux migrateurs ; tempêtes ; préparation à l'hiver	Animaux stockant ; champignons ; couleurs d'automne ; préparation à l'hiver

Source : Tableau inspiré de « Nature Drawing: A Tool for Learning », de Clare Walker Leslie

Saison	Oiseaux	Animaux	Plantes et arbres	Météo, ciel, paysages
Automne	Changements d'activité ; préparation à l'hiver ; migration vers le sud ; oiseaux frugivores	Signes de préparation à l'hiver ; insectes encore actifs ; animaux cherchant abri et nourriture	Fruits et graines ; feuilles qui changent de couleur et tombent ; identification des arbres, quels plantes fleurissent	Évolution du temps ; couleurs du paysage, couchers de soleil ; durée du jour qui diminue
Hiver	Oiseaux hivernants ; mangeoires ; espèces plus sauvages visibles	Animaux actifs en hiver (que mangent ils) ; disparitions (hibernation, migration) ; traces dans la neige ou la boue	Silhouettes des arbres ; bourgeons dormants ; cônes et persistants	Neige, gel, pluie ; phases de la lune ; constellations ; paysages d'hiver, aspect arbres
Printemps	Retour des oiseaux migrants ; chants ; parades nuptiales	Accouplements ; naissances ; insectes émergents ; amphibiens	Bourgeons ; premières feuilles ; premières fleurs ; différences altitude/plaine	Changements rapides du temps ; températures ; allongement des jours
Été	Oiseaux nourrissant les jeunes ; espèces locales visibles, chants	Forte activité ; insectes ; animaux nocturnes	Pleine végétation ; fleurs ; fruits ; textures	Orages ; chaleur ; sons nocturnes ; paysages estivaux
Toute l'année	Identifier les espèces locales ; observer comportements et habitats	Comparer activités jour/nuit ; cycles de vie	Observer formes, textures, saisons ; espèces locales	Tenir un journal météo ; noter lumière, sons, ambiance

Source : Tableau inspiré de « Journal du naturaliste - Observer et dessiner la nature », de Clare Walker Leslie

Une page de carnet peut contenir : observations • croquis • mots-clés • questions.